

## The Heart Dance

Choreographie: Alison Biggs & Peter Metelnick

**Beschreibung:** 64 count, 2 wall, intermediate line dance  
**Musik:** **Heart (7th Heaven Remix)** von Alan Connor  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



### S1: Kick-ball-point, cross, point, cross, side, behind, ¼ turn l

1&2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen  
 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen  
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links  
 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

### S2: Step, pivot ¾ l, side, cross, rock side, cross, close

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¾ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)  
 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen  
 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linken Fuß an rechten heransetzen  
 (Restart: In der 3. und 6. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### S3: Kick-ball-cross, ¼ Monterey turn r, point, close

1&2 Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen  
 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (3 Uhr)  
 5-6 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen  
 7-8 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen

### S4: Step, pivot ¼ r, shuffle across, ⅛ turn r/rocking chair

1-2 Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)  
 3&4 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen  
 5-6 ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß (7:30)  
 7-8 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 (Bridge/Brücke: In der 4. Runde - Richtung 7:30 - hier abbrechen, S4: 5-8 wiederholen [Rocking chair ohne die ⅛ Drehung] und dann weiter tanzen - 7:30)  
 (Bridge/Brücke: In der 7. Runde - Richtung 7:30 - hier abbrechen, S4: 5-8 wiederholen [Rocking chair ohne die ⅛ Drehung], zusätzlich: 'Rechten Fuß vorn aufstampfen (ohne Gewichtswechsel) - 3 Taktschläge halten' und dann weiter tanzen - 7:30)

### S5: Heel grind (heart hands), coaster step, rock forward, shuffle back turning ½ l

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (rechte Fußspitze nach rechts drehen)  
 (Hinweis: Mit den Fingern vor der Brust ein Herz bilden; oder das Herz mit beiden Händen berühren und dann Hände nach vorn außen)  
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (1:30)

### S6: Heel grind (heart hands), coaster step, rock forward, ⅜ turn l/shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - Gewicht zurück auf den linken Fuß (rechte Fußspitze nach rechts drehen)  
 (Hinweis: Mit den Fingern vor der Brust ein Herz bilden; oder das Herz mit beiden Händen berühren und dann Hände nach vorn außen)  
 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
 5-6 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 7&8 ⅜ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

### S7: Cross, side, behind-side-heel & ⅛ turn r/rocking chair

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links  
 3& Rechten Fuß hinter linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links  
 4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen  
 5-6 ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß (10:30)  
 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### S8: Cross, ⅛ turn l, ¼ turn l/coaster step, ½ turn l, ½ turn l, step, close

1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen - ⅛ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)  
 3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)  
 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links  
 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen (Oder: ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen)

### Wiederholung bis zum Ende